

HORARIOS AGOSTO 2024

LUNES

09:00 - 10:00 SALA
PILATES 4

10:00 - 10:45 SALA
CICLO 1

11:00 - 12:00 SALA
BODY PUMP 4

15:00 - 15:45 SALA
BODY PUMP 45' 4

17:30 - 18:30 SALA
PILATES 4

19:00 - 20:00 SALA
ZUMBA 4

19:15 - 20:00 SALA
CICLO 1

20:00 - 21:00 SALA
BODY PUMP 4

MARTES

08:15 - 09:00 SALA
CICLO 1

09:00 - 10:00 SALA
BODY PUMP 4

10:00 - 11:00 SALA
PILATES 4

11:00 - 12:00 SALA
ZUMBA 4

15:00 - 15:45 SALA
CICLO 1

18:00 - 19:00 SALA
BODY PUMP 4

19:15 - 20:00 SALA
CICLO 1

20:00 - 21:00 SALA
BODY BALANCE 2

20:00 - 21:00 SALA
BODY COMBAT 4

MIÉRCOLES

09:00 - 10:00 SALA
PILATES 4

10:00 - 10:45 SALA
CICLO 1

11:00 - 12:00 SALA
BODY PUMP 4

17:30 - 18:30 SALA
PILATES 4

19:15 - 20:00 SALA
CICLO 1

19:15 - 20:00 SALA
BODY PUMP 45' 4

20:00 - 21:00 SALA
ZUMBA 4

JUEVES

08:15 - 09:00 SALA
CICLO 1

09:00 - 10:00 SALA
BODY PUMP 4

10:00 - 11:00 SALA
PILATES 4

11:00 - 11:45 SALA
CICLO 1

15:00 - 15:45 SALA
CICLO 1

18:00 - 19:00 SALA
BODY PUMP 4

19:00 - 20:00 SALA
BODY BALANCE 2

19:00 - 19:45 SALA
BODY COMBAT 45' 4

20:15 - 21:00 SALA
CICLO 1

VIERNES

09:15 - 10:00 SALA
CICLO 1

09:15 - 10:00 SALA
BODY PUMP 45' 4

10:00 - 11:30 SALA
PILATES + STRETCHING 4

15:00 - 15:45 SALA
BODY PUMP 45' 4

18:15 - 19:00 SALA
BODY PUMP 45' 4

19:15 - 20:00 SALA
CICLO 1

Intensidad **BAJA**
Intensidad **MEDIA**
Intensidad **ALTA**
BAILES

SÁBADO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

