

ALQUILER

LUNES-VIERNES MAÑANAS (09:00-16:00H)		
TIEMPO	ABONADOS	NO ABONADOS
1 h	5,00 €	8,00 €
1 h 30 min	7,00 €	10,00 €
2h	9,00 €	12,00 €
L-V TARDES (16:00-23:00H) Y FINES DE SEMANA Y FESTIVOS		
1 h	11,00 €	14,00 €
1 h 30 min	16,00 €	20,00 €
2h	20,00 €	24,00 €

ESCUELA

LUNES-VIERNES MAÑANAS (09:00-16:00H), TARDES (16:00-23:00H) Y SÁBADOS (09:00-14:00H)				
TIEMPO	ABONADOS		NO ABONADOS	
	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE
ADULTOS (4 alumnos / clase)	27,00 €	40,00 €	35,00 €	48,00 €
INFANTIL Hasta 15 años (5 alumnos / clase)	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
CLASES PARTICULARES	22,00 €	26,00 €	24,00 €	28,00 €
MATRÍCULA DE CURSOS (Pago único a la inscripción)	20,00 €		35,00 €	

OTROS

TARIFA PLANA	MAÑANA	TARDE
Juega lo que quieras	20,00 €	60,00 €
SUPLEMENTO SOCIO GYM PLUS	1/2 Jornada	Jornada completa
Incluido clases dirigidas y 2 sesiones de piscina o spa semanales	28,00 €	40,00 €
RANKING	Abonados	No abonados
Cuota mensual. 4 partidos de 1,5 h con luz al mes	16,00 €	20,80 €
CUOTA DE ABONADOS	8,00 € / mes	88,00 € / año

contacto

COMPLEJO DEPORTIVO LA DEHESA

C/ Madrid, 31, 28939 Arroyomolinos, Madrid

Tel.: **916 899 271**

infodehesa@emugesa.com

L-V **07:30 - 22:30 h.**

S **9:00 a 21:00 h** D **9:00 a 15:00 h**

CENTRO DE PÁDEL LAS MATILLAS

C/ La Guardia, 3, 28939 Arroyomolinos, Madrid

Tel.: **658 442 241**

administracion.matillas@emugesa.com

L-V **9:00 a 23:00 h**

S **9:00 a 15:30 h** D **9:00 a 14:00 h.**

CLASES DE PÁDEL | RESERVA DE
PISTAS | TORNEOS | PILATES | ZUMBA
NATACIÓN | BODY STEP | BODY PUMP | BODY
COMBAT | BODY BALANCE | HIPOPRESIVOS | LES
MILLS CORE | ENTRENAMIENTO PERSONAL
Y MUCHO MÁS

→ Consulta nuestras novedades
Próximamente **ACTIVIDADES
ACUATICAS AEFA LES MILLS.** ←

info

@complejo_ladehesa

www.emugesa.com

www.complejodehesa.com

www.lasmatillas.com



DESAFIO SIN ESPACIO LÍMITES RENOVADO

* **NUEVO PACK
PROMOCIONAL
BIENVENIDA**
(Gorro, chanclas, mochila
y toalla personalizada)

emugesa
2025-2026



pádel





PACK PROMOCIONAL BIENVENIDA
Del 25 de agosto al 25 octubre

	TIPO DE USUARIO	MATRÍCULA	CUOTA MENSUAL				
ABONADO GENERAL 15% de descuento si pagas abono semestral	TARJETA ACTIVA	20,00 €	49,90 €	✓	✓	✓	✓
	SIN TARJETA ACTIVA	20,00 €	59,90 €	✓	✓	✓	✓
ABONADO GENERAL HORARIO REDUCIDO (07:30-15:00h)	TARJETA ACTIVA	20,00 €	41,25 €	✓	✓	✓	✓
	SIN TARJETA ACTIVA	20,00 €	47,50 €	✓	✓	✓	✓
ABONADO GENERAL desempleado, discapacidad, familia numerosa, tercera edad	TARJETA ACTIVA	20,00 €	38,50 €	✓	✓	✓	✓
	SIN TARJETA ACTIVA	20,00 €	45,50 €	✓	✓	✓	✓
ABONO FAMILIAR	TARJETA ACTIVA	20,00 €	72 €	✓	✓	✓	✓
	SIN TARJETA ACTIVA	20,00 €	85 €	✓	✓	✓	✓

SOCIO FITNESS Gimnasio a la carta	TARJETA ACTIVA	7,10 €	40,00 €	✓	✓	-	-
	SIN TARJETA ACTIVA	7,10 €	46,50 €	✓	✓	-	-
SOCIO FITNESS + COMPLEMENTO PISCINA	TARJETA ACTIVA	7,10 €	44,90 €	✓	✓	✓	-
	SIN TARJETA ACTIVA	7,10 €	49,80 €	✓	✓	✓	-
SOCIO FITNESS + COMPLEMENTO SPA	TARJETA ACTIVA	7,10 €	46,90 €	✓	✓	-	✓
	SIN TARJETA ACTIVA	7,10 €	53,80 €	✓	✓	-	✓

SOCIO MULTIDEPORTE (3h/mes alquiler padel)	TARJETA ACTIVA	10,00 €	47,50 €	✓	✓	2 entradas/semana	
	SIN TARJETA ACTIVA	10,00 €	49,90 €	✓	✓	2 entradas/semana	

ENTRADA LIBRE GYM (1 día)	TARJETA ACTIVA	7,20 €
	SIN TARJETA ACTIVA	8,20 €

	MATRÍCULA	NO SOCIOS / NO ABONADOS		SOCIO / ABONADOS	
		1 DÍA	2 DÍAS	1 DÍA	2 DÍAS
JUNIOR FITNESS + de 12 a 15 años, incluido en Abono Familiar	10,00 €	-	38,00 €	-	33,00 €
PILATES REDUCIDO	10,00 €	-	42,50 €	-	24,50 €



ENTRENAMIENTO PERSONAL

LUDOTECA*
L-V 17:00-21:00h.

1,50 €/h



Importante

Las presentes tarifas estarán sujetas a las condiciones generales administrativas y de uso previstas en la inscripción.



SALA FITNESS



ACTIVIDADES DIRIGIDAS-GIM



PISCINA-NADO LIBRE + ACTIVIDADES ACUÁTICAS



SPA

Para más información:



	SIN TARJETA ACTIVA		CON TARJETA ACTIVA	
	1 DÍA	2 DÍAS	1 DÍA	2 DÍAS
CURSO NATACIÓN MATRO / BEBÉS*	27,50 €	51,25 €	22,00 €	41,00 €
CURSO NATACIÓN INFANTIL*	20,50 €	38,00 €	16,50 €	30,50 €
CURSO NATACIÓN ADULTOS*	22,50 €	40,00 €	18,00 €	32,00 €
CURSO NATACIÓN PREMAMÁS*	-	45,00 €	-	36,00 €
CURSO NATACIÓN TERAPEÚTICA*	-	50,00 €	-	40,00 €
CURSO NATACIÓN 3ª EDAD	-	14,00 €	-	11,00 €
AQUAGYM*	-	37,50 €	-	30,00 €
CICLO ACUÁTICO*	-	Abonados gratis	-	No abonados 24,90 €
BONO PISCINA ADULTO 15 BAÑOS***	65,50 €		52,50 €	
BONO PISCINA INFANTIL 15 BAÑOS***	44,00 €		35,00 €	
ENTRADA PISCINA ADULTO	6,50 €		5,00 €	
ENTRADA PISCINA INFANTIL	5,00 €		4,00 €	
ABONO ACUÁTICO** (Piscina en uso libre, Circuitos de SPA libre, Actividades de piscina con monitor, no cursos)	50,00 €		40,00 €	



Proximamente actividades ACUÁTICAS LES MILLS

- * Coste de matrícula cursos de piscina 7,10 €
- ** Coste de matrícula abono y ciclo acuático 10 €
- *** Los bonos de piscina tendrá una validez de 1 año
- **** Natación adulto podrá solicitar 3 días/semana con descuentos aplicables
- ***** Aforo mínimo 3 personas para actividad dirigidas

