

HORARIOS DE CLASES COLECTIVAS 2026

A partir de 01 de enero de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1	08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1		
	08:30 - 09:30 SALA PILATES 6		08:30 - 09:30 SALA PILATES 6		
09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:15 - 10:00 SALA CICLO 1	
09:30 - 10:00 SALA GRIT 2		09:30 - 10:00 SALA LES MILL CORE 2		09:15 - 10:00 SALA BODY PUMP 45' 4	09:30 - 10:15 SALA CICLO 1
10:00 - 10:45 SALA CICLO 1	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	10:00 - 10:45 SALA CICLO 1		10:00 - 10:30 SALA LES MILL CORE 2	
10:00 - 11:00 SALA BODY COMBAT 4		10:00 - 10:45 SALA BODY STEP 45' 4	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	
				10:30 - 11:30 SALA BODY BALANCE 2	10:30 - 11:30 SALA BODY PUMP 4
11:00 - 12:00 SALA BODY BALANCE 2	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	11:00 - 12:00 SALA BODY BALANCE 2	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	11:00 - 11:30 SALA STRETCHING 4	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1
11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4	11:00 - 12:00 SALA ZUMBA 4	11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4			
15:00 - 15:45 SALA BODY PUMP 45' 4	15:00 - 15:45 SALA CICLO 1	15:15 - 15:45 SALA LES MILL CORE 2	15:00 - 15:45 SALA CICLO 1	15:00 - 15:45 SALA BODY PUMP 45' 4	
	16:00 - 17:00 SALA BODY PUMP 4		16:00 - 17:00 SALA BODY PUMP 4		
17:00 - 17:45 SALA BODY PUMP 45' 6	17:00 - 18:00 SALA JUNIOR FITNESS 2		17:00 - 18:00 SALA JUNIOR FITNESS 2		
17:30 - 18:30 SALA PILATES 4		17:30 - 18:30 SALA PILATES 4	17:45 - 18:30 SALA CICLO 1	17:30 - 18:00 SALA HIPOPRESIVOS 2	
18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	
	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:00 - 19:00 SALA BODY BALANCE 6	18:00 - 19:00 SALA PILATES 6	18:00 - 19:00 SALA PILATES 4	
18:30 - 19:00 SALA HIPOPRESIVOS 2	18:00 - 19:00 SALA PILATES 6	18:30 - 19:15 SALA BODY STEP 45' 4		18:15 - 19:00 SALA BODY PUMP 45' 6	
19:00 - 20:00 SALA BODY STEP 4		19:00 - 20:00 SALA PILATES 6	19:00 - 19:45 SALA CICLO 1	19:00 - 19:30 SALA STRETCHING 2	
19:00 - 20:00 SALA PILATES 6	19:00 - 20:00 SALA ZUMBA 4	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:00 - 19:45 SALA BODY COMBAT 45' 4		
19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:15 - 20:00 SALA BODY PUMP 45' 4	19:00 - 20:00 SALA BODY BALANCE 6	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	
19:30 - 20:00 SALA GRIT CARDIO 2		19:30 - 20:00 SALA GRIT FUERZA 2	20:00 - 21:00 SALA PILATES 4		
20:00 - 20:30 SALA LES MILL CORE 2	20:00 - 21:00 SALA BODY BALANCE 6	20:00 - 20:30 SALA LES MILL CORE 2			
20:00 - 21:00 SALA BODY PUMP 4	20:00 - 21:00 SALA BODY COMBAT 4	20:00 - 21:00 SALA ZUMBA 4			
20:30 - 21:15 SALA CICLO 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO 1	20:15 - 21:00 SALA CICLO 1		

*Todas las actividades están incluidas en la cuota de **Abonado, Abono Familiar, Socio Fitness y Socio Multideporte** excepto **JUNIOR FITNESS**, esta última si incluida en abono familiar

Intensidad BAJA
Intensidad MEDIA
Intensidad ALTA
BAILES

ACTIVIDADES DIRIGIDAS



LA DEHESA

