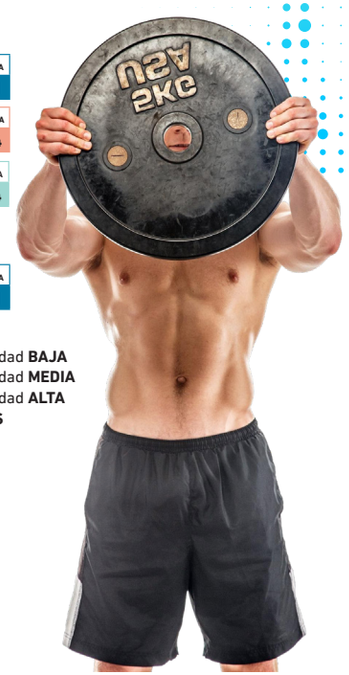
ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIOS DE CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2026 (A PARTIR DE 01 DE JULIO 2026)

Horario Julio 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1	08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1	09:15 - 10:00 SALA CICLO 1	09:30 - 10:15 SALA CICLO 1
09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:15 - 10:00 SALA BODY PUMP 45' 4	
09:30 - 10:00 SALA GRIT 2		09:30 - 10:00 SALA LES MILL CORE 2	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	10:00 - 10:30 SALA LES MILL CORE 2	
10:00 - 10:45 SALA CICLO 1	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	10:00 - 10:45 SALA BODY STEP 45' 4		10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	
10:00 - 11:00 SALA BODY BALANCE 4		10:00 - 10:45 SALA CICLO 1			10:30 - 11:30 SALA BODY PUMP 4
11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	11:00 - 12:00 SALA BODY BALANCE 6	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	11:00 - 11:30 SALA STRETCHING 4	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1
		11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4		11:00 - 11:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	
15:00 - 15:45 SALA BODY PUMP 45' 4	15:00 - 15:45 SALA CICLO 1	15:30 - 16:15 SALA CICLO VIRTUAL 1	15:00 - 15:45 SALA CICLO 1	15:00 - 15:45 SALA BODY PUMP 45' 4	
16:00 - 16:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	16:00 - 17:00 SALA BODY PUMP 4		16:00 - 17:00 SALA BODY PUMP 4	16:00 - 16:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	
			17:30 - 18:15 SALA CICLO VIRTUAL 1		
18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	18:00 - 18:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	18:00 - 18:45 SALA CICLO 1		18:00 - 18:45 SALA CICLO 1	
18:00 - 18:45 SALA BODY PUMP 45' 4	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:00 - 19:00 SALA BODY BALANCE 4	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:15 - 19:00 SALA BODY PUMP 45' 4	
	18:00 - 19:00 SALA PILATES 6			19:00 - 19:30 SALA STRETCHING 4	
19:00 - 20:00 SALA BODY STEP 4	19:00 - 20:00 SALA ZUMBA 4	19:00 - 20:00 SALA BODY PUMP 4	19:00 - 19:45 SALA CICLO 1		
19:00 - 20:00 SALA PILATES 6	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:00 - 20:00 SALA PILATES 6	19:00 - 20:00 SALA BODY BALANCE 4	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	
19:15 - 20:00 SALA CICLO 1		19:15 - 20:00 SALA CICLO VIRTUAL 1	20:00 - 21:00 SALA PILATES 4		
20:00 - 20:30 SALA LES MILL CORE 2	20:00 - 21:00 SALA BODY COMBAT 4	20:00 - 20:30 SALA LES MILL CORE 2	20:15 - 21:00 SALA CICLO 1		
20:00 - 21:00 SALA BODY PUMP 4	20:00 - 21:00 SALA BODY BALANCE 6				
20:30 - 21:15 SALA CICLO 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO 1			

Intensidad **BAJA**
Intensidad **MEDIA**
Intensidad **ALTA**
BAILES



Horario Agosto 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1	08:15 - 09:00 SALA BODY PUMP 45' 4	08:15 - 09:00 SALA CICLO 1		
09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:00 - 10:00 SALA PILATES 4	09:00 - 10:00 SALA BODY PUMP 4	09:15 - 10:00 SALA BODY PUMP 45' 4	
10:00 - 10:45 SALA CICLO 1	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	10:00 - 10:45 SALA CICLO 1	10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	09:15 - 10:00 SALA CICLO 1	10:00 - 10:45 SALA CICLO VIRTUAL 1
10:00 - 11:00 SALA BODY BALANCE 4	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	10:00 - 11:00 SALA BODY BALANCE 4	11:00 - 11:45 SALA CICLO 1	10:00 - 10:30 SALA LES MILL CORE 2	
11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4		11:00 - 12:00 SALA BODY PUMP 4		10:00 - 11:00 SALA PILATES 4	
				11:00 - 11:30 SALA STRETCHING 4	
	15:00 - 15:45 SALA CICLO VIRTUAL 1		15:00 - 15:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	15:00 - 15:45 SALA CICLO VIRTUAL 1	
17:30 - 18:30 SALA PILATES 4					
	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:00 - 19:00 SALA BODY BALANCE 4	18:00 - 19:00 SALA BODY PUMP 4	18:00 - 18:45 SALA BODY PUMP 45' 4	
19:00 - 20:00 SALA BODY COMBAT 4	19:00 - 20:00 SALA ZUMBA 4	19:00 - 20:00 SALA BODY PUMP 4	19:00 - 19:45 SALA CICLO 1		
19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1	19:15 - 20:00 SALA CICLO 1		19:00 - 19:45 SALA CICLO 1	
20:00 - 21:00 SALA BODY PUMP 4	20:00 - 21:00 SALA BODY BALANCE 4	20:00 - 20:30 SALA LES MILL CORE 2			
20:30 - 21:15 SALA CICLO VIRTUAL 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO VIRTUAL 1	20:30 - 21:15 SALA CICLO VIRTUAL 1	20:15 - 21:00 SALA CICLO VIRTUAL 1		

Intensidad **BAJA**
Intensidad **MEDIA**
Intensidad **ALTA**
BAILES

*Todas las actividades dirigidas están incluidas en la cuota de Abonado, abonado familiar, socio fitness y socio multideporte